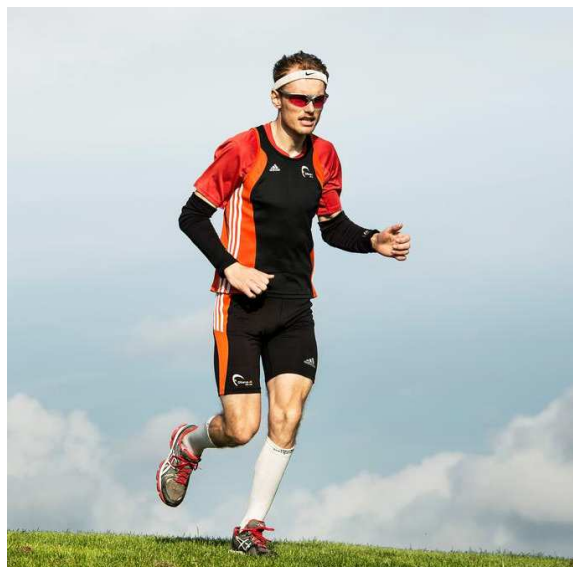


SG Cannonball

Kim og Charlottes jubilæumsløb

Søndag den 9. september 2018



Såfremt alt går som planlagt runder Kim Just Hammerich sit marathon nr. 400 og Charlotte K. Larsen sit ½ marathon nr. 100. Det håber vi, I alle vil være med til af fejre.

Arrangør: SG Atletik, Svendborg

Praktiske info

Tilmelding: <https://www.svendborg-gf.dk/svendborg-gf-sg-cannonball>

- Marathon = kr. 150,-
- ½ Marathon = kr. 125,-
- Rundeløb: 2 omgange = kr. 100,-
- Rundeløb: 1 omgang = kr. 50,-

- Gå omgange – fast pris = kr. 50,-

Husk at skrive ” Cannonball” ved indbetaling.

Tilmeldingsfrist: 26. august 2018.

Der er mulighed for eftertilmelding på dagen, men dog uden garanti for medalje.

Tid & sted:

Søndag den 9. september 2018 ved SG Huset, Ryttervej 70, 5700 Svendborg

Starttider:

Marathon: kl. 10.00 (mulighed for tidlig start kl. 9.00 ved besked til Torben Hermansen)

½ Marathon: kl. 11.00

Rundeløb: kl. 11.00

Gå-hold: kl. 11.00

Der tages gruppefoto kl. 9.45 og 10.45 – for henholdsvis hel- og halvmarathon.

Tidsgrænse: løb stoppes kl. 15.00

Rutebeskrivelse:

Der løbes rundt á 5,3 km på afmærket og afvekslende rute i området ved SG Huset. Underlaget vil være grus, græs, asfalt – i skov og på vej.

Start og mål ved SG Huset, Ryttervej 70, 5700 Svendborg

Ruten fremgår af nedenstående:



Forplejning:

Der vil være et udsøgt og velforsynet depot ved SG Huset ved hver 5,3 km. (ved starten). Her er der også mulighed for at lægge evt. personlig forplejning.

Efter løbet serveres der i tidsrummet kl. 13.45-15.15 let frokost bestående af lasagne med salat i SG Huset. Mad er inkluderet i prisen. Drikkelse kan købes i Energibaren i SG Huset eller medbringes.

Parkering:

Der kan parkeres ved SG Huset i startområdet.

Toilet/bad:

Der er mulighed for omklædning, bad og toilet i SG Huset.

Øvrigt:

Løbet efterlever regelsættet dikteret af Klub 100 Marathon Danmark og Klub 100½ Marathon Danmark.

Der løbes efter Cannonball principper - hver deltager tager selv sin tid og noterer det ned i en løbsprotokol, der lægges frem ved målområdet. Uret stoppes ikke undervejs og autopause funktionen skal være deaktiveret. Ved tilmelding accepteres det at der løbes på eget ansvar. Der må ikke svines på veje og stier og færdselsreglerne skal overholdes.

Deltagerlister samt resultatlister offentliggøres på SG Atletiks hjemmeside: <http://www.sg-atletik.dk>

Herfra kan der efter løbet downloades diplomer.

Løbet offentliggøres på www.motionslob.dk samt på Facebook.

Der vil være medalje til alle deltagere.

Kontaktperson:

Torben Hermansen

tohr@sweco.dk

2723 3526

Håber vi ses til en festdag på Sydfyn